



WMF Betriebskrankenkasse

## **Psychische Erkrankungen im Landkreis Göppingen auf dem Vormarsch**

**Tag der seelischen Gesundheit am 10.10.2023 möchte auf Hilfsangebote aufmerksam machen**

Geislingen an der Steige, 06.10.2023. Psychische Erkrankungen sind im Landkreis Göppingen weiter auf dem Vormarsch. Das geht aus einer aktuellen Auswertung der WMF Betriebskrankenkasse hervor. Anlässlich des bevorstehenden Tages der seelischen Gesundheit am 10.10.2023 wurden die Daten des BKK Dachverbandes von den rund 17.800 Versicherten der Betriebskrankenkassen im Landkreis Göppingen ausgewertet.

Von 2018 bis 2022 nahmen demnach in der Region die aus psychischen Erkrankungen resultierenden Fehltagel um über 10 Prozent zu. Versicherte von Betriebskrankenkassen mit einer psychischen Erkrankung blieben im Landkreis Göppingen im Jahr 2022 an rund 39 Tagen ihrem Arbeitsplatz fern. 2018 waren es lediglich 35 Tage. „In diesem Zusammenhang stellen wir fest, dass die Beeinträchtigung durch psychische Erkrankungen mittlerweile mehr und mehr in der Arbeitswelt angekommen ist. Während früher gewisse Berufsgruppen stärker und manche Branchen schwächer von psychischen Belastungen betroffen waren, ist nunmehr die Thematik in allen Bereichen – sei es in der Industrie, im Handwerk oder auch im Dienstleistungssektor – gleichermaßen allgegenwärtig“, so der Vorstand der WMF Betriebskrankenkasse Jürgen Matkovic.

Arbeitnehmer aus den unterschiedlichsten Branchen und Firmen beklagen laut aktuellen Studien in den vergangenen Jahren eine zunehmende Belastung im Arbeitsumfeld. „Aus diesem Grund sind die Krankenkassen stärker denn je gefordert Anzeichen einer psychischen Belastung rechtzeitig im Vorfeld zu erkennen und mit den passenden Maßnahmen gegenzusteuern“, so der Vorstand der WMF Betriebskrankenkasse Jürgen Matkovic abschließend.

Eine dieser Maßnahmen sind die „Mental Health Days“ die im Rahmen des Tages der seelischen Gesundheit am 11.10.2023 und 12.10.2023 von der WMF BKK durchgeführt werden. Alle Interessierte im Landkreis Göppingen können an beiden Tagen kostenlos an einem vielfältigen digitalen Programm rund um das Thema „psychische Gesundheit“ teilnehmen. Ob Vorträge, Mitmach-Angebote oder auch Kurzimpulse. Abgerundet werden die „Mental Health Days“ durch zahlreiche bekannte Gastredner. Eine Anmeldung ist unter dem Link: <https://www.wmf-bkk.de/mental-health-days> möglich. Zudem wird das Thema „mentale Gesundheit“ auch am 15.11.2023 um 19:30 Uhr bei einem Vortrag in der Kulturhalle Süßen aufgegriffen. Interessierte können sich für die kostenlose Veranstaltung unter [www.wmf-bkk.de](http://www.wmf-bkk.de) anmelden.