10 Dinge, die man zur Weihnachtszeit unbedingt gemacht haben muss

1. Typische Getränke und Speisen der Weihnachtszeit genießen – Glühwein, Punsch, Gebrannte Mandeln, Lebkuchen & Co.

2. Weihnachtslieder hören und laut mitsingen: Unabhängig davon, ob man eine Mariah Carey oder eine Donald-Duck-Stimme hat, Singen befreit und sorgt für gute Laune

3. Plätzchen backen (einige Rezepte gibt es dieses Jahr auch wieder im Adventskalender)

4. Sich dann natürlich auch ab und zu mal ein leckeres Weihnachtsplätzchen gönnen

5. Kreativ werden und Geschenke selbst gestalten (oder zumindest versuchen ☺)

6. Einen schönen, langen Winterspaziergang, der Körper und Seele gut tut

7. Filme, wie Kevin allein Zuhause, das letzte Einhorn, der kleine Lord oder einen anderen Weihnachtsklassiker mit den Liebsten anschauen

8. Ein ausgefallenes Weihnachts-Menü planen. Auch hier gibt es wieder die ein oder andere Rezept-Idee im Adventskalender

9. Familienmitglieder, die man lange nicht gesehen hat besuchen, anrufen oder ein Kärtchen schicken. Hier lässt sich Punkt 5 auch gut mit einbringen. Selbst gestaltete Karten, die vielleicht sogar mit aktuellen Fotos bestückt sind, sind immer ein Hingucker

10. Einfach mal nichts tun. Nichts ist wichtiger, als ab und an einfach mal abzuschalten und alles hinter sich zu lassen. Wir vergessen oft einfach mal zu leben. Macht die Handys aus, lasst die Arbeit hinter euch und besinnt euch darauf, was wirklich wichtig ist im Leben

A Plätzchen a day keeps the Weihnachtsstress away

Bildquelle: https://images.eatsmarter.de/sites/default/files/styles/max_size/public/rentier-kekse-zu-weihnachten-457962.jpg