contact.

Das Versicherten-Magazin der WMF BKK | 2024.1

140 JAHRE WMF BKK

Alles bleibt besser 2024

GESUNDHEITSBEWUSSTSEIN WIRD BELOHNT

DIGITALISIERUNG IM GESUNDHEITSWESEN

heute. morgen. immer.

WMF Betriebskrankenkasse

INHALT
Frühjahr 2024

Inhalt, Impressum	**2**
Vorwort	**3**
E-Rezept und ePA	**4**
Frühjahrsputz für Körper und Geist	**6**
Familien- und Sportvereinbonus WMF BKK	**8**
Recruiting-Film WMF BKK und Veröffentlichung Vorstandsgehalt	**9**
Denksport	**11**
Mitglieder werben Mitglieder	**12**

LÖSUNGEN
von Seite 11

Maße im Mittelalter:
1. D / 2. B / 3. E / 4. F / 5.C / 6. A

Werkzeug-Benennung
1. Hammer
2. Bohrmaschine
3. Wasserwaage
4. Rollgabelschlüssel
5. Kombizange
6. Schraubendreher
7. Stichsäge
8. Wasserpumpenzange
9. Spachtel
10. Zollstock/Meterstab

Z	F	A	C	G	W	H	X	S	G	J	M	R	D	H
H	B	S	R	M	A	G	A	F	B	A	G	G	E	R
X	A	D	Z	Y	S	I	M	P	E	D	R	O	I	J
S	U	O	P	G	S	F	H	J	T	Z	A	X	Y	C
J	G	M	S	H	E	R	D	C	O	X	Y	I	D	H
Y	R	F	O	X	R	J	Z	S	N	D	K	R	A	N
F	U	R	C	H	W	G	Y	J	M	I	H	O	C	M
D	B	M	Z	Y	A	S	X	F	I	A	J	C	H	R
I	E	S	M	G	A	A	J	H	S	D	R	F	D	X
A	C	J	X	R	G	M	Z	S	C	G	A	D	E	Y
R	K	E	L	L	E	H	S	X	H	M	Z	G	C	H
G	H	I	F	R	M	Z	E	M	E	N	T	D	K	S
I	X	J	H	G	Z	Y	C	D	R	M	S	R	E	J
Y	I	M	A	U	R	E	R	R	X	H	G	D	R	M
F	J	G	R	A	M	S	C	J	D	Z	Y	X	H	A

Herausgeber WMF BKK · Fabrikstraße 48 · 73312 Geislingen (Steige) · T 07331 9334-689 · **Redaktion** Andreas Mauderer (V.i.S.d.P.) · **Fotoquellen** siehe einzelne Seiten · istock.com · **Gestaltung, Druckvorstufe** DSG 1 GmbH · Gottlieb-Daimler-Str. 9, 74076 Heilbronn · T 07131 61618-0 · www.dsg1.de · **Druck, Vertrieb** KKF-Verlag · Martin-Moser-Str. 23, 84503 Altötting · T 08671 5065-10 · **Projektidee** SDO GmbH · Weidelbach 11 · 91550 Dinkelsbühl T 09857 9794-10 · www.sdo.de
Anzeigen Preise und Informationen: www.bkkanzeige.de · Erscheinungsweise viermal jährlich · Druckauflage 8.500 · **Bezugsquelle** direkt beim Herausgeber

Keine Reproduktion des Inhalts ohne schriftliche Genehmigung des Herausgebers. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos etc. übernimmt der Herausgeber keine Haftung. Wir behalten uns das Recht vor, Leserbeiträge auszugsweise bzw. in gekürzter Fassung zu veröffentlichen. Das Magazin dient der WMF BKK dazu, ihre gesetzlichen Verpflichtungen zur Aufklärung der Versicherten über deren Rechte und Pflichten in der Sozialversicherung zu erfüllen. Rechtsverbindlich für sozialrechtliche Themen sind Gesetz und Satzung.

Titel: istock.com: Liderina
WMF BKK

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

das neue Jahr 2024 hat gerade begonnen und die Ärzteschaft streikt. Es geht um die Budgetierung hausärztlicher Leistungen, aber auch um Wertschätzung sowie um Bürokratieabbau. Erheblicher Unmut auch im Krankenhaussektor. Nach Angaben der Deutschen Krankenhausgesellschaft verzeichneten 90 Prozent der Kliniken im Jahr 2023 „rote Zahlen". Zugleich steigen die Leistungsausgaben der gesetzlichen Krankenkassen erheblich stärker als die Einnahmen. Wie kann eine Lösung aussehen?

Wenn die Strukturen in einem System veränderungsbedürftig sind, ist es falsch zu versuchen, die Strukturdefizite mit mehr Finanzmitteln auszugleichen.
Damit werden Fehlanreize gesetzt und die Beiträge der Versicherten und Arbeitgeber nicht effizient in eine gute Versorgung investiert. Dies gilt erst recht in Zeiten immer knapper werdender Finanzressourcen. Die Lösung kann nur eine Strukturveränderung sein, die sowohl den medizinischen Fortschritt (mehr ambulant) als auch die Chancen der digitalen Transformation im Gesundheitswesen angemessen berücksichtigt.

Wir sind als WMF BKK (auch) aufgrund unserer soliden Vermögenssituation gut vorbereitet, die erforderlichen Maßnahmen im Rahmen des Transformationsprozesses umzusetzen. Hierfür die gesetzlichen Rahmenbedingungen zu schaffen, ist Aufgabe der Bundesregierung.

Die Digitalisierungsbestrebungen, die von der Bundesregierung initiiert werden, nehmen „Fahrt auf". Nach der elektronischen Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung folgt das elektronische Rezept. Als nächster Schritt ist die Einführung der elektronischen Patientenakte als Widerspruchslösung geplant.

Alle (neuen) digitalen Verfahren eint, dass sie zu Beginn sehr aufwändig sind und mit Reibungsverlusten starten. Wir arbeiten intensiv daran, die administrativen Hürden so niedrig wie unbedingt notwendig zu halten. Klar ist jedoch auch, dass wir einen hohen datenschutzrechtlichen Standard für unsere Versicherten umsetzen wollen und hierfür ein gesichertes Verfahren notwendig ist.

Auf den nachfolgenden Seiten dieser Ausgabe informieren wir Sie zum elektronischen Rezept und der elektronischen Patientenakte. Gerne stellen wir Ihnen auch die Erhöhungen zum Familienbonus und den weiteren Ausbau unserer Satzungsmehrleistungen vor.

Und wie immer gilt – bei Fragen einfach fragen!
Wir sind gerne für Sie da!

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen
Ihr
Jürgen Matkovic

DIGITALISIERUNG IM GESUNDHEITSWESEN

Mit dem Gesetz zur Beschleunigung der Digitalisierung des Gesundheitswesens (DigiG) hat der Deutsche Bundestag am 14.12.2023 die gesetzliche Grundlage für die Digitalisierung vieler Prozesse geschaffen. Der Gesetzgeber möchte die Modernisierung der Gesundheitsversorgung. Dabei soll die Kommunikation beschleunigt und Verwaltungsabläufe sollen effizienter werden. Durch die systematische Nutzung von medizinischen Daten soll außerdem die Erkennung von Krankheiten optimiert werden und durch neue, individuell ausgerichtete Therapieoptionen sollen die Heilungschancen für den Einzelnen signifikant verbessert werden.

WIR HABEN IHNEN EINEN ÜBERBLICK ÜBER **DIE WICHTIGSTEN INHALTE DES GESETZES** ZUSAMMENGEFASST:

- ✓ Das **E-Rezept** wird weiterentwickelt, als verbindlicher Standard in der Arzneimittelversorgung etabliert und ein weiterer Zugangsweg per ePA-App eröffnet.
- ✓ **Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)** werden tiefer in die Versorgungsprozesse integriert und ihr Einsatz transparent gemacht. Mit der Ausweitung der DiGA auf digitale Medizinprodukte der Risikoklasse II b werden sie auch für komplexere Behandlungsprozesse – z. B. für das Telemonitoring – genutzt werden können.
- ✓ Damit die **Telemedizin** fester Bestandteil der Gesundheitsversorgung wird, werden die Mengenbegrenzungen aufgehoben. Mit der **assistierten Telemedizin** wird außerdem ein niedrigschwelliger Zugang zur Versorgung geschaffen. Die Erbringung telemedizinischer Leistungen durch Einrichtungen wie Hochschulambulanzen oder psychiatrische Institutsambulanzen sowie psychotherapeutische Sprechstunden wird ermöglicht.
- ✓ Die **elektronische Patientenakte (ePA)** wird Anfang des Jahres 2025 für alle gesetzlich Versicherten eingerichtet werden. Wer die ePA nicht nutzen möchte, kann dem widersprechen (Opt-Out) – siehe ausführliche Beschreibung ePA.
- ✓ Mit der ePA erhalten die Versicherten eine vollständige, weitestgehend automatisch erstellte, **digitale Medikationsübersicht**. In enger Verknüpfung mit dem weiterentwickelten E-Rezept werden so ungewollte Wechselwirkungen von Arzneimitteln besser vermieden und Ärztinnen und Ärzte im Behandlungsprozess unterstützt.
- ✓ Ein **Digitalbeirat** bei der gematik, der unter anderem mit Vertretern des Bundesbeauftragten für den Datenschutz und die Informationsfreiheit (BfDI), des Bundesamts für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) zuständig ist. Bei der weiteren Besetzung des Digitalbeirats sind insbesondere ethische und medizinische Perspektiven zu berücksichtigen. Der Digitalbeirat soll künftig die gematik laufend bei all ihren Festlegungen mit ausgewogenen Empfehlungen zu Fragen des Datenschutzes, der Datensicherheit, der Datennutzung und der Anwenderfreundlichkeit beraten.

TIPP:

Eine Option für die schnelle und sichere Registrierung bei der digitalen Gesundheitsanwendung ist der Online-Ausweis (Personalausweis).

Weitere Informationen dazu erhalten Sie unter:

www.ausweisapp.bund.de/home

»In vielen Regelungen sehen wir bei einer korrekten Umsetzung große Mehrwerte für unsere Versicherten. Als gesetzliche Krankenkasse müssen wir die Vorgaben des Gesetzgebers bindend umzusetzen. Wir bemühen uns darum, Ihnen die teilweise komplexen Verfahren möglichst einfach, kostengünstig und schnell zur Verfügung zu stellen.«

istock.com: metamorworks, Tippapat; gematik; WMF BKK

WIR WOLLEN IHNEN DIE AKTUELL **AM HÄUFIGSTEN NACHGEFRAGTEN ANWENDUNGEN** NOCHMALS DETAILLIERT VORSTELLEN:

E-Rezept für Arzneimittel:

Das elektronische Rezept für Arzneimittel ist seit dem 01.01.2024 für alle Ärzte verpflichtend. Wir haben alle unsere Versicherten bereits in der Vergangenheit mit der neusten Generation der elektronischen Gesundheitskarte (eGK) versorgt, so dass alle medizinisch notwendigen Arzneimittel damit verordnet werden können, auch der Ausdruck des e-Rezeptes ist für alle unsere Versicherten möglich. Bei der E-Rezept-App ist aktuell ein aufwendiges und kostenintensives Registrierungsverfahren (POSTIDENT) notwendig, deshalb haben wir bisher auf die flächendeckende Versorgung mit PIN-/PUK-Briefen verzichtet. Sollten Sie dieses Verfahren nutzen wollen, können Sie selbstverständlich die entsprechenden Unterlagen bei uns anfordern.

Elektronische Patientenakte (ePA)

Über die Funktionalitäten der ePA sollen zukünftig sämtliche medizinische Informationen gemanagt werden. Wir wissen, dass der verpflichtende Einsatz der elektronischen Patientenakte zum 01.01.2025 bei manchen Versicherten nicht gewünscht ist, deshalb werden wir alle unsere Versicherten individuell über die ePA informieren und ihnen damit auch die Möglichkeit einräumen, auf deren Freischaltung zu verzichten. Da auch bei der ePA aktuell das Registrierungsverfahren (POSTIDENT) sehr zeitaufwendig und kostenintensiv ist, haben wir auf die flächendeckende Versorgung mit PIN-/PUK-Briefen bisher verzichtet. Sollten Sie diese Verfahren bereits nutzen wollen, können Sie selbstverständlich die entsprechenden Unterlagen bei uns anfordern.

ALLE VORTEILE AUF EINEN BLICK

	Gesundheits-Karte	E-Rezept-App	Papier-ausdruck
1. Weniger Zettelwirtschaft	✓	✓	✗
2. Folgerezepte ohne Praxisbesuch	✓	✓	✗
3. Weniger doppelte Wege zur Apotheke	✗	✓	✗
4. Rezepte für Angehörige mitverwalten	✗	✓	✗
5. Immer lesbar	✓	✓	✓
6. Sicher in der TI gespeichert	✓	✓	✓
7. Rezepte einsehen (bis zu 100 Tage zurück)	✗	✓	✗
8. Apothekensuche	✗	✓	✗

Voraussetzung für die Nutzung

Gesundheitskarte: Gesundheitskarte ohne PIN und NFC
E-Rezept-App – Option 1: NFC-fähiges Smartphone + NFC-fähige Gesundheitskarte + PIN
E-Rezept-App – Option 2: Kassen-App
Papierausdruck: Keine

Sie haben noch Fragen?
Ich berate Sie gerne.

Steffen Dangelmaier
Verträge, DMP-Programme
T 07331 9334-662
E sdangelmaier@wmf-bkk.de

FRÜHJAHRSPUTZ FÜR KÖRPER UND GEIST

Umfassende Tipps für eine ganzheitliche Erneuerung

Mit dem Frühling kommt die Zeit der Erneuerung und des Neubeginns. Während viele von uns den traditionellen Frühjahrsputz nutzen, um unsere Wohnungen auf Vordermann zu bringen, ist es genauso wichtig, unsere Aufmerksamkeit auf die Pflege von Körper und Geist zu richten. In einer Welt, die oft von Stress und Hektik geprägt ist, bietet der Frühling eine perfekte Gelegenheit, innezuhalten und Rituale für unser persönliches Wohlbefinden zu etablieren.

HIER SIND ELF UMFASSENDE TIPPS, WIE SIE IHR INNERES UND ÄUSSERES SELBST IN DIESER JAHRESZEIT REVITALISIEREN KÖNNEN.

1. Meditation und Achtsamkeitspraxis

Beginnen Sie Ihren Tag mit einer Meditation oder Achtsamkeitsübung, um einen Zustand der Ruhe und Klarheit zu schaffen. Dies kann so einfach sein wie fünf Minuten stilles Sitzen oder eine geführte Meditation. Die regelmäßige Praxis hilft dabei, Stress abzubauen, und fördert eine positive Einstellung.

2. Schlafqualität verbessern

Ein erholsamer Schlaf ist essenziell für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Schaffen Sie eine beruhigende Schlafumgebung, indem Sie elektronische Geräte aus dem Schlafzimmer verbannen und eine Routine etablieren, die das Einschlafen erleichtert. Das kann beispielsweise das Lesen eines Buchs oder eine Entspannungsübung sein.

3. Integrieren Sie kleine Energiebooster

Finden Sie im Laufe des Tages Zeit für Aktivitäten, die Ihnen Energie geben. Dies könnte ein kurzer Spaziergang in der Natur, ein paar Minuten Dehnung oder eine Tasse Ihres Lieblingstees sein. Solche kleinen Pausen können Ihre Kraft wieder aufladen und Ihre Stimmung verbessern.

4. Digitale Entgiftung

In unserer digitalen Welt können Bildschirme eine Quelle ständiger Ablenkung und Stress sein. Setzen Sie sich Grenzen für die Nutzung digitaler Geräte, insbesondere in den Stunden vor dem Schlafengehen, um Ihren Geist zu beruhigen und die Schlafqualität zu verbessern.

5. Gesunde Ernährung

Eine nährstoffreiche Ernährung unterstützt sowohl den Körper als auch den Geist. Integrieren Sie frisches Obst und Gemüse, Vollkornprodukte und gesunde Fette in Ihre tägliche Ernährung. Achten Sie auf ausreichend Hydratation durch Wasser und ungesüßte Getränke.

6. Regelmäßige Bewegung

Regelmäßige körperliche Aktivität ist entscheidend für unsere Gesundheit. Finden Sie eine Sportart oder Aktivität, die Ihnen Freude bereitet, ob es nun Yoga, Joggen, Tanzen oder Radfahren ist. Die Bewegung fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch das mentale Wohlbefinden.

7. Selbstfürsorge-Rituale

Nehmen Sie sich bewusst Zeit für Selbstfürsorge. Das kann ein entspannendes Bad, eine Hautpflegeroutine oder einfach nur Zeit in Stille sein. Diese Momente der Selbstfürsorge sind entscheidend, um Stress abzubauen und sich selbst Wertschätzung zu zeigen.

8. Soziale Beziehungen stärken

Pflegen Sie Ihre sozialen Kontakte, denn zwischenmenschliche Beziehungen sind für unser emotionales Wohlbefinden wichtig. Ob es ein Gespräch mit einem guten Freund oder ein Familientreffen ist – die Zeit mit geliebten Menschen kann sehr bereichernd sein.

9. Neue Hobbys und Interessen entdecken

Der Frühling ist eine ideale Zeit, um neue Hobbys oder Interessen zu entdecken. Ob Gartenarbeit, Malen, Kochen oder ein neues Instrument – das Erlernen neuer Fähigkeiten kann belebend wirken und neue Perspektiven eröffnen.

10. Dankbarkeitspraxis

Eine tägliche Dankbarkeitspraxis kann Ihre Sichtweise auf das Leben positiv verändern. Nehmen Sie sich jeden Tag Zeit, um über Dinge nachzudenken, für die Sie dankbar sind. Dies fördert ein Gefühl des Wohlbefindens und der Zufriedenheit.

11. Ordnung und Klarheit in der Umgebung schaffen

Nicht zuletzt trägt eine aufgeräumte und angenehme Umgebung zu einem klaren Geist bei. Nutzen Sie den Frühjahrsputz, um nicht nur Ihr Zuhause, sondern auch Ihren Arbeitsplatz zu ordnen und zu gestalten. Eine klare Umgebung fördert eine klare Denkweise.

istock.com: katleho Seisa/jasmina007

DAS BRINGT DER FRÜHJAHRSPUTZ FÜR'S ICH

Ein ganzheitlicher Frühjahrsputz für Körper und Geist kann zu einem erfrischten, ausgeglichenen und energiegeladenen Ich führen. Durch die Integration dieser Tipps in Ihren Alltag können Sie nicht nur Ihr äußeres Umfeld, sondern auch Ihre innere Welt beleben. Nutzen Sie diese Jahreszeit als Chance, sich selbst zu pflegen und zu fördern. Ihr Körper und Geist werden es Ihnen danken.

GESUNDHEITSBEWUSSTSEIN WIRD BELOHNT

Wer regelmäßig sportlich aktiv ist, bleibt länger gesund

Mit regelmäßiger Bewegung werden zahlreiche Vorgänge und Funktionen im Körper angeregt. Bewegung wirkt positiv auf das Herz-Kreislauf-System, den Stoffwechsel, das Abwehrsystem, die Hormone sowie auf das Nervensystem und damit auch auf die Gehirnfunktion und die Psyche.

Warum Bewegung bereits ab Kindesalter wichtig ist und was es zu beachten gilt

Bewegung macht Kindern von Natur aus Freude. Wenn es Eltern gelingt, diese Freude so früh wie möglich zu unterstützen, profitieren die Kinder davon ein Leben lang. Dabei sind Sportarten in Vereinen, die die individuellen Persönlichkeiten fördern, empfehlenswert. Das Zusammenspiel im Team, strategisches Denken, fließende und abwechslungsreiche Bewegungsabläufe machen den Teamsport zu einer ganzheitlichen Gesundheitsförderung. Besonders Eltern-Kind-Turnen, Ball- und Sportspiele für Kinder eignen sich hervorragend.

Wie viel Bewegung sollte ein Kind am Tag haben?

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO), aber auch deutsche Richtlinien empfehlen für Kinder ab fünf Jahren eine tägliche Bewegungszeit von mindestens 60 Minuten im moderaten bis intensiven Bereich. Das heißt, dass die Kinder ins Schwitzen kommen sollten. Für Kinder unter fünf Jahren werden drei Stunden pro Tag Bewegung empfohlen.

Wie werden Familien im Rahmen einer nachhaltigen Gesundheitsvorsorge von der WMF BKK unterstützt?

Getreu unserem Claim **heute. morgen. immer.** ist das Leistungsportfolio der WMF BKK konsequent auf eine nachhaltige Gesundheitsförderung ausgerichtet. Anhand unseres Bonusprogramms honorieren wir Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten. Für die aktive Mitgliedschaft im Sportverein oder im Fitnessstudio erhält jeder Versicherte jährlich eine direkte Belohnung von 50 Euro.

Eine Familie mit zwei Kindern und einer Mitgliedschaft im Sportverein profitiert somit ganz einfach von einem jährlichen Bonus in Höhe von 200 Euro. Jede durchgeführte Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene – ebenso jede Schutzimpfung – erhöht die jährliche Bonuszahlung.

So sichern Sie sich Ihren Bonus:

- **50 Euro** **Fitnessstudio/Sportverein** Nachweis muss auf Bonuskarte bestätigt sein
- **5 Euro** **Vorsorgeuntersuchungen** Nachweis muss auf Bonuskarte bestätigt sein
- **5 Euro** **Schutzimpfungen** Nachweis muss auf Bonuskarte bestätigt sein

Übrigens: Das Bonusheft können Sie ganz bequem über unsere Online-Geschäftsstelle einreichen. Reichen Sie Ihre Rechnung einfach über die Online-Geschäftsstelle im Web oder per App ein. Registrieren Sie sich neu oder loggen Sie sich ein.

Download der WMF-BKK-App Laden Sie jetzt die App zu unserer Online-Geschäftsstelle im Google Play oder App Store herunter. Sind Sie in der Online-Geschäftsstelle bereits registriert, können Sie sich mit diesen Login-Daten auch in der App anmelden.

JETZT BEI Google Play

Laden im App Store

Beispielrechnung: 280 Euro Bonus für Familien

70 Euro Vater (40 Jahre)
- ✓ **50 Euro** Mitgliedschaft im Fußballverein
- ✓ **5 Euro** Gesundheits-Check-up 35
- ✓ **5 Euro** Haut-Screening
- ✓ **5 Euro** Zahngesundheitsuntersuchung
- ✓ **5 Euro** Tetanus-Auffrischungsimpfung

70 Euro Mutter (39 Jahre)
- ✓ **50 Euro** Aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder Sportverein
- ✓ **5 Euro** Gesundheits-Check-up 35
- ✓ **5 Euro** Frauenärztliche Vorsorgeuntersuchung
- ✓ **5 Euro** Zahngesundheitsuntersuchung
- ✓ **5 Euro** Schutzimpfung

70 Euro Kind 1 (8 Jahre)
- ✓ **50 Euro** Mitgliedschaft im Turnverein
- ✓ **10 Euro** Zahngesundheitsuntersuchung (2x)
- ✓ **5 Euro** Kinderuntersuchung
- ✓ **5 Euro** Schutzimpfung

70 Euro Kind 2 (5 Jahre)
- ✓ **50 Euro** Kinderturnen
- ✓ **10 Euro** Zahngesundheitsuntersuchung (2x)
- ✓ **5 Euro** Kinderuntersuchung U9
- ✓ **5 Euro** Schutzimpfung

Ihr Ansprechpartner
Philipp Schneider
Leitung Vertrieb
T 07331 9334-689
E pschneider@wmf-bkk.de

iStock.com: LightFieldStudios/Robert Daly

„KLAPPE, DIE ERSTE“

Ende Oktober und Anfang November 2023 durften insgesamt 13 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der WMF BKK an einem spannenden Filmprojekt teilnehmen.

An insgesamt zwei Drehtagen wurde bei der WMF BKK vor Ort in Geislingen an der Steige das dortige Arbeitsumfeld sowie die spannenden Tätigkeiten der verschiedenen Fachbereiche durch ein professionelles Produktionsteam von Format42 Filmproduktion mit der Kamera festgehalten. Insgesamt 15 Fragen durften die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor der Kamera beantworten: Von „Welche Werte hat die WMF BKK und wie werden diese gelebt?“ bis hin zu „Wie sieht die Weiterbildung bei der WMF BKK aus?“. Hintergrund des Filmprojekts war es, die unterschiedlichsten Gesichter „hinter“ der WMF BKK zu zeigen sowie Einblicke in die vielfältigen Themen und Aufgabengebiete einer Krankenkasse zu geben. **Denn schon lange arbeiten bei den gesetzlichen Krankenkassen nicht mehr nur die klassischen „SOFAS – Sozialversicherungsfachangestellten“. Auch Expertinnen und Experten aus den Bereichen Wirtschaft, Recht, Finanzen, Vertrieb und Marketing haben mittlerweile dort ihr Wirkungsfeld gefunden.** Entsprechend breit sind die Tätigkeitsfelder bei den Krankenkassen. Nach zwei Drehtagen ging der Film schließlich zur Finalisierung in den Schnitt. Anfang Januar 2024 konnte das Projekt fertiggestellt werden. Herausgekommen ist ein kurzweiliger, knapp fünfminütiger Film mit jeder Menge Spaß und „Augenzwinkern“. Ganz nach dem Motto: WMF BKK – wir sind einfach so wie wir sind, und das ist gut so! Der neue Film soll in Zukunft auch – in Zeiten des Fachkräftemangels – zur Rekrutierung von neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern auf den unterschiedlichen Jobportalen dienen. Zudem möchte die WMF BKK ihren Versicherten die Menschen „hinter dem Schreibtisch“ vorstellen und aufzeigen, dass man eine junge und moderne Krankenkasse ist. Aus der langen Fassung des Films wurde zudem auch eine 20-sekündige Kurzversion gefertigt. Diese wird in diesem Jahr auch im Social-Media-Bereich sowie im Lokal TV zum Einsatz kommen.

Wer jetzt Lust bekommen hat und das Team der WMF BKK „hautnah“ erleben möchte: Der Clip ist ab sofort auf der Homepage der WMF BKK eingestellt. In diesem Bereich sind auch immer die aktuellen Stellenausschreibungen der unterschiedlichsten Fachbereiche für Jobsuchende aufgeführt. Klicken Sie doch einfach einmal rein!

www.wmf-bkk.de/ueber-uns/stellenangebote

Sie werden sehen: Es lohnt sich! Ihre WMF BKK.
heute. morgen. immer.

Format42; istock.com: dinosoftlabs

VERÖFFENTLICHUNG DER HÖHE DER VORSTANDSVERGÜTUNG

Einschließlich aller Nebenleistungen und sämtlicher Versorgungsregelungen gemäß § 35a Abs. 6 Satz 2 SGB IV (Jahresbeträge)

		Vorjahresvergütung		Versorgungsregelungen		Sonstige Vergütungsbestandteile		Weitere Regelungen		Gesamtvergütung (Summe aller Vergütungsbestandteile)
Bezeichnung der BKK/ des Verbands	Funktion*	Grundvergütung	variable Bestandteile**	Zusatzversorgung/ Betriebsrenten	Zuschuss zur privaten Versorgung	Dienstwagen auch zur privaten Nutzung	weitere Vergütungsbestandteile (u. a. private Unfallversicherung)	Übergangsregelungen nach dem Ausscheiden aus dem Amt	Regelungen für den Fall der Amtsenthebung oder entbindung bzw. bei Fusionen	-
		gezahlter Jahresbetrag	gezahlter Jahresbetrag	jährlich aufzuwendender Betrag	jährlich aufzuwendender Betrag	jährlich aufzuwendender Betrag des geldwerten Vorteils entsprechend der steuerrechtl. 1-%-Regelung ***	jährlich aufzuwendender Betrag	Höhe/Laufzeit	Höhe/Laufzeit einer Abfindung/eines Übergangsgelds bzw. Weiterzahlung der Vergütung/Weiterbeschäftigung	-
BKK Landesverband Süd	Vorständin	180.000 Euro	42.500 Euro	18.225 Euro	-	ja 8.542 Euro	614 Euro	Weiterbeschäftigung als leitende Angestellte	Amtsenthebung: keine Amtsentbindung/ Fusion: einvernehmliche Regelung einer angemessenen Lösung	249.908 Euro
GKV-Spitzenverband	Vorstandsvorsitzende	262.000 Euro	keine	48.512 Euro	-		-	-	Regelungen werden im Einzelfall getroffen	310.512 Euro
	Stellv. Vorstandsvorsitzender	254.000 Euro	-	70.791 Euro	-	-	-	-	Regelungen werden im Einzelfall getroffen	324.791 Euro
	Vorstandsmitglied	249.328 Euro	-	29.590 Euro	-	-	-	-	Regelungen werden im Einzelfall getroffen	278.918 Euro
WMF BKK	2)	149.988 Euro	keine	7.008 Euro	-	4.962 Euro p. a. Leasingrate	-	-	-	161.958 Euro

*1) Vorständin/*2) Vorstand
** Tatsächlich zur Auszahlung gelangter Betrag im vorangegangenen Jahr (Zuflussprinzip)
***bei bereits laufenden Verträgen, denen vor Einführung der 1-%-Methode zugestimmt worden ist, auch Angabe der jährlichen Leasingkosten möglich

ANZEIGE

Wichtiges Angebot Ihrer WMF BKK:

Der Gesetzgeber hat uns die Möglichkeit gegeben, Ihnen ein Angebot für noch bessere Absicherung Ihrer Gesundheit anzubieten. Um Ihren Schutz zu optimieren, haben wir eine Kooperation nach § 194 Abs. 1a SGB V mit der Barmenia geschlossen. Wir empfehlen Ihnen bei Bedarf, diese vom Gesetzgeber geschaffene Möglichkeit zu nutzen.

Unser konkreter Vorschlag zur Optimierung Ihres Gesundheitsschutzes heute:

15 €

Ihr exklusiver BKK-Vorteil – 15 EUR geschenkt!*

Sie erhalten mit unserem Tarif **Mehr Zahn 80** immer 80 % Kostenerstattung inklusive Vorleistung Ihrer BKK:

- Zahnersatz, z. B. Implantate, Kronen, Brücken und Prothesen
- Zahnersatz GKV-Regelversorgung (100 % inkl. Vorleistung der GKV)
- Inlays
- Knochenaufbau
- Funktionsanalyse und -diagnostik
- Keramikverblendungen (für alle Zähne, auch im nicht sichtbaren Bereich)

Ab 4,60 € im Monat

Einfach direkt online abschließen unter

www.extra-plus.de/mehrzahn

oder Telefon 0202 438-3560

* Nach Ablauf der 14-tägigen Widerrufsfrist und Zahlung des ersten Beitrags erhalten Sie eine Rückerstattung über 15 EUR auf Ihr Konto.

Ein Angebot unseres Kooperationspartners Barmenia Krankenversicherung AG
Es handelt sich um eine Kooperation nach den Vorgaben des § 194 Abs. 1a SGB V.

denksport.

WER WIRD BAUMEISTER?

MASSE IM MITTELALTER

Im Mittelalter gab es noch nicht das metrische System. Gemessen wurde nach Körpermaßen und mit einfachen Maßbändern, die auf menschlichen Proportionen beruhten. Findest du die richtige Zuordnung? (Zahl/Buchstabe)

1. daumenbreit	**A** von der Spitze des gestreckten Mittelfingers zum Ellenbogen
2. fingerbreit	**B** vier Finger flach nebeneinandergelegt
3. handbreit	**C** die Länge des Fußes
4. Spanne	**D** die Breite des Daumens
5. Fuß	**E** vom ausgestreckten kleinen Finger zum ausgestreckten Zeigefinger
6. Elle	**F** vom gespreizten kleinen Finger zum gespreizten Daumen

iStock.com: Pict Rider/ilbusca/dashadima/Taufik Nur Ardyanto/PCH-Vector/clu

BENENNE DAS WERKZEUG RICHTIG

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

DAS ALLES FINDET SICH AUF BAUSTELLEN>>>

In diesem Buchstabengitter haben sich die **8 untenstehenden Begriffe** versteckt. Kreise den gefundenen Begriff einfach ein. Die Begriffe können von links nach rechts oder von oben nach unten angeordnet sein.

Kannst Du den 9. Begriff alleine finden? Schau Dir mal den Bildhinweis oben an ...

Z	F	A	C	G	W	H	X	S	G	J	M	R	D	H
H	B	S	R	M	A	G	A	F	B	A	G	G	E	R
X	A	D	Z	Y	S	I	M	P	E	D	R	O	I	J
S	U	O	P	G	S	F	H	J	T	Z	A	X	Y	C
J	G	M	S	H	E	R	D	C	O	X	Y	I	D	H
Y	R	F	O	X	R	J	Z	S	N	D	K	R	A	N
F	U	R	C	H	W	G	Y	J	M	I	H	O	C	M
D	B	M	Z	Y	A	S	X	F	I	A	J	C	H	R
I	E	S	M	G	A	A	J	H	S	D	R	F	D	X
A	C	J	X	R	G	M	Z	S	C	G	A	D	E	Y
R	K	E	L	L	E	H	S	X	H	M	Z	G	C	H
G	H	I	F	R	M	Z	E	M	E	N	T	D	K	S
I	X	J	H	G	Z	Y	C	D	R	M	S	R	E	J
Y	I	M	A	U	R	E	R	R	X	H	G	D	R	M
F	J	G	R	A	M	S	C	J	D	Z	Y	X	H	A

Baugrube, Betonmischer, Kran, Maurer, Wasserwaage, Dachdecker, Kelle, Zement

LÖSUNGEN auf Seite 2

MITGLIEDER WERBEN MITGLIEDER

„Mehr-Wert"-Vorteile sichern – ganz einfach

Wer als Mitglied Familienangehörige, Freunde und Bekannte oder auch Kolleginnen und Kollegen von der WMF Betriebskrankenkasse überzeugt, erhält von uns **25 Euro für eine erfolgreiche Empfehlung.**

Füllen Sie gemeinsam mit dem Interessenten alle Felder auf der Rückseite aus und senden Sie den Coupon per Post, Fax oder E-Mail an uns zurück.

Haben Sie noch Fragen?
Wenden Sie sich bitte an unser Team in Geislingen vor Ort!
T 07331 9334-500
F 07331 9334-509
E service@wmf-bkk.de

heute. morgen. immer.

WMF Betriebskrankenkasse

www.dsgt.de

Das Porto zahlt Ihre WMF BKK

Deutsche Post
ANTWORT

WMF Betriebskrankenkasse
Zentraler Posteingang
30645 Hannover

contact.

istock.com: Jovanmandic

WMF Betriebskrankenkasse

MITGLIEDER **WERBEN** MITGLIEDER

Ja, ich interessiere mich für eine Mitgliedschaft bei der WMF BKK.
Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass der Werber mit mir darüber gesprochen hat.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Telefonnummer (mobil/privat)

✘ Datum, Unterschrift

Angaben des Mitglieds (Werber)

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich mit dem Interessenten vorab über meine Empfehlungsabgabe und eine Mitgliedschaft bei der WMF BKK gesprochen habe. Die **25 Euro** sollen nach dem Beginn der Mitgliedschaft meines Interessenten auf mein Konto überwiesen werden.
Datenschutzhinweis und Einwilligung: Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass die WMF BKK meine Daten für interne Zwecke verarbeitet und nutzt. Die Daten werden keinesfalls an Dritte weitergegeben.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer

IBAN

✘ Datum, Unterschrift